

Fem- eller seks-dages interprofessionelt kursus i teori og praksis om undersøgelse og behandling af ansigt, mund og svælg hos patienter med centrale læsioner, herunder neurogen dysfagi. I dette kursus formidles der grundlæggende viden om F.O.T.T.[®] konceptet, udviklet af Kay Coombes. Kurset indeholder et e-læringsmodul.

Målgruppe

Fysioterapeuter, ergoterapeuter, talepædagoger, sygeplejersker, læger

Forudsætninger for deltagelse

- Afsluttet uddannelse inden for en af ovennævnte faggrupper.
- Arbejde med patienter med neurologiske problemer i ansigt, mund og svælg (f.eks. problemer med at synke, spise, drikke, ansigtsbevægelser, mundhygiejne, vejtrækning og stemme) i en terapeutisk setting.
- Grundlæggende færdigheder i håndtering, forflytning og positionering af patienter med typiske neurologisk betingede problemer med holdning og bevægelse.

> Et Bobath kursus eller en introduktion til Bobath konceptet er nyttigt, men ikke en forudsætning.

Kursusinstruktør/Deltagerantal

To F.O.T.T.[®] Instruktører ved maks. 18 deltagere eller en F.O.T.T.[®] Instruktør ved maks. 12 deltagere

Kursets formål

- At kunne udvikle en forståelse om sammenhæng mellem kropsholdning og bevægelse og de facio-orale funktioner.
- At kunne anvende principper, metoder og teknikker i undersøgelsen og behandlingen af patienter og ændre dem efter deres behov.

Kursets indhold

- Anatomi og fysiologi i ansigt, mund og svælg.
- Funktions- og aktivitetsorienterede behandlingsmetoder i hverdagen for typiske sensomotoriske problemer af neurogen årsag (f.eks. problemer med synkning af mundvand, spise og drikke, vejtrækning, stemme eller ansigtsudtryk).
- Brug af mad eller drikke til undersøgelse og behandling; måltidsassistance.
- Terapeutisk mundhygiejne.

Formidling

- Teoretiske oplæg, deltagerne arbejder praktisk med hinanden under vejledning af kursusinstruktører, selverfaringer.
- Præsentation af patienter ved kursusinstruktør efterfulgt af fælles klinisk ræsonnering.
- Undersøgelse og behandling af patienter ved kursisterne med supervision af kursusinstruktør og efterfølgende videoanalyse.